

La medicina del somriure

L'any 2000 va marcar el començament d'una aventura que deu anys després omple d'esperança i alegria els hospitals de Catalunya. Pallapupas som pallasos d'hospital, però darrere la nostra història s'hi amaga molt més. **Fotografies: Óscar Pérez**

El naixement de Pallapupas-Pallasos d'Hospital va ser el punt de partida de la presència dels pallasos professionals als hospitals de Catalunya. L'Hospital Sant Joan de Déu a Esplugues de Llobregat va rebre la visita del primer pallapupa, en un pas pioner per humanitzar la salut i millorar l'estada dels infants ingressats al centre sanitari.

L'ús del joc i el somriure es van descobrir com una potent medicina per transformar l'angoixa dels infants en tranquil·litat i el dolor en somriures, tot carregant les plantes i habitacions de l'hospital d'il·lusió i alegria.

Som part de l'equip sanitari

Més enllà de l'entreteniment, la funció principal és el treball conjunt amb el personal sanitari i se centra en l'aspecte emocional dels pacients. La tasca dels pallapupas ajuda a reduir la tensió i l'angoixa de les persones malaltes, i la seva relaxació ajuda al mateix temps a tranquil·litzar els familiars, sobretot en el cas d'un infant. Per últim, l'equip mèdic també se'n veu beneficiat ja que pot dur a terme millor la seva feina en aquest clima positiu.

Per poder desenvolupar aquesta feina en equip, és fonamental dur a terme la "transmissió" entre el cap d'infermeria de cada planta o secció i els pallapupas abans de començar el seu treball a l'hospital. Es rep informació sobre l'edat dels pacients que visitaran, la patologia

que pateixen, l'estat de la malaltia i altra informació que pugui ser rellevant. Els pallapupas adapten i personalitzen així cada actuació, única i im-

provisada, a les necessitats de la persona.

quiròfan durant tota l'operació acompanyant i relaxant l'infant, que troba en els pallapupas el suport que necessita en cada moment del procés.

No només pallasos d'hospital

Amb la voluntat ferma de poder donar servei a altres col·lectius a part dels infants hospitalitzats, Pallapupas ha apostat sempre durant aquests 10 anys per continuar innovant en la introducció de noves tècniques teatrals en el món hospitalari a fi de poder millorar la intervenció amb els pacients.

ACOMPANYEM ALS INFANTS FINS I TOT DINTRE DEL QUIRÒFAN

Així, el 2003 vam iniciar el Programa de Teatre Social, amb l'objectiu principal de donar veu a la realitat dels pacients amb malaltia mental i reduir l'efecte d'exclusió que comporten les seves característiques psicològiques i físiques.

Els dinamitzadors teatrals de Pallapupas habiliten l'espai per desenvolupar-hi els somnis, la creativitat i l'emoció dintre de l'àmbit hospitalari, i atorguen a la persona malalta el protagonisme de la seva història i de la resta del grup.

per acompanyar, ajudar i relaxar els nens i familiars abans, durant i després d'una intervenció quirúrgica. A través del joc i el seu univers màgic, els pallapupas expliquen a l'infant com serà el seu procés quirúrgic submergint-lo en un nou món d'aventures en el qual l'espai hospitalari es transforma en un viatge ple de noves emocions.

Per fer-ho possible, els pallapupas acompanyen els infants a l'entrada del quiròfan, són el suport emocional durant l'anestèsia i la cara amiga a la fase de reanimació. Quan l'anestèsia és local, els pallapupas s'estan dintre el



| | | | |
|--------------|--|--|--|
| DADES | 250.000 persones ateses en 10 anys d'activitat als hospitals i centres de Catalunya | 29 professionals en l'equip de pallasos, dinamitzadors/es i la resta de treballadors/es | 16 centres sociosanitaris amb programes de pallasos d'hospital, teatre social i dansa |
|--------------|--|--|--|

Dansa de les emocions

El Projecte Dansa restableix l'equilibri corporal, desbloqueja tensions físiques i aconsegueix una relaxació de l'estrès mental de la gent gran. **Fotografia: Luna Coppola.**

El taller de dansa i gent gran és un projecte pilot que es va dur a terme a la unitat de Llarga Estada de l'Hospital Socio Sanitari Pere Virgili de Barcelona a finals del 2009. El taller girava entorn del concepte de "Dansa i emocions: viatge d'anada i tornada", en el qual la dansa funciona com a font d'emocions i manera d'expressar-les.

Pallapupas treballa en l'actualitat en la cerca de vies de col·laboració i finançament per posar en marxa de manera permanent els programes de pallasos d'hospital, teatre social i dansa al Centre Pere Virgili, així com per enge-

gar un procés d'investigació conjunta amb l'Institut de l'Envelliment de la Universitat Autònoma de Barcelona.

El projecte de recerca amb la UAB segueix crear una base científica en l'anàlisi dels resultats obtinguts al centre Pere Virgili per a una millor implantació dels programes de Pallapupas en el futur. La investigació permetrà també obrir noves vies de finançament en el camp de les subvencions dels ajuts per a projectes de recerca científica i mèdica. Podeu col·laborar amb el projecte fent-vos socis i amb les vostres donacions i aportacions.



L'espai dels socis

Per a tots els Pallapupas l'any 2010 serà un any de celebració! I desitgem que aquest 10è aniversari sigui un nou punt de partida per ampliar la nostra activitat a molts més centres per tal de poder arribar al màxim nombre de persones.

Sense la vostra força i empena, no hauriem recorregut un camí tan llarg, i es per això que volem obrir aquesta finestra per tal de rebre les vostres opinions, suggeriments, testimonis i propostes perquè Pallapupas segueixi duent l'esperança als hospitals durant molts més anys!

Podeu enviar la informació a: comunicacio@pallapupas.org

Fem xarxa 2.0

La xarxa Pallapupas2.0 ja està en marxa! És per això que, a part de la nostre web a www.pallapupas.org, també ens podeu seguir a través del Facebook fent-vos Amics dels Pallapupas, visualitzant vídeos de la nostra activitat al canal YouTube o deixant els vostres comentaris a la xarxa Twitter.



Fotografia: Óscar Pérez

CONTE SOLIDARI AMB PEP GUARDIOLA

L'entrenador del Barça, Pep Guardiola, ha escollit que part dels beneficis del llibre sobre la seva infantesa -*Les tres pedres i altres contes* (Josep Maria Fonolleras, Editorial Cruïlla)- vagin destinats a Pallapupas. La presentació del llibre, que es va fer el 16 de febrer a Santpedor, va comptar amb la presència dels pares de Guardiola.



PALLASSOS I TEATRE SOCIAL AL CENTRE RESPIR

El 29 de gener va començar el Programa de Pallasos a les vuit unitats del Centre Respir Mundet de Barcelona, que funciona com a residència per a gent gran. El 9 d'abril està previst l'inici del programa de Teatre Social, que ha incorporat una nova dinamitzadora, Laia Pineda, que ja forma part de l'equip dels pallapupas.

CONVENI AMB EL CONSORCI DE TERRASSA

El 17 de febrer es va fer la signatura pública del conveni per presentar l'activitat de Pallapupas a l'Hospital de Terrassa als mitjans de comunicació i a la societat, i per convidar les empreses a participar en el projecte. L'actuació de Pallapupas es fa a la planta de pediatria, a urgències pediàtriques i a nounats.

Barcelona: Hospital Clínic, Clínica Bonanova, Clínica Barceloneta, Hospital del Mar, Fundació Pere Relats, Parc Sanitari Pere Virgili i Centre de Curta Estada Respir

Sabadell: Consorci Sanitari Parc Taulí
Vilanova i la Geltrú: CSMIJ Garraf
Lleida: Hospital Arnau de Vilanova
Esplugues de Llobregat: Hospital Sant Joan de Déu

Mollet del Vallès: CSMIJ Mollet
Manresa: Hospital Althaia
Terrassa: Hospital de Terrassa
Santa Coloma Gromenet: Centre Martí i Julià i AMMAME

Cristina Parera

Cap de manteniment Gelocatila

“Un quiròfan també pot ser una nau espacial per als nens”

Quan Cristina Parera es posa la bata de pallapupas, es converteix en la Cap de Manteniment Gelocatila. Entremeliada i riallera, li agrada molt parlar i jugar, i s'està preparant pels Jocs Olímpics del 2010, tot i que no s'hagin de celebrar.

Què és ser un Pallapupas?

Intentes ser millor cada dia, fer créixer el teu personatge, vols sentir que fas riure i que s'ho passen bé amb tu. És un repte bonic, difícil i molt positiu.

Què podeu aportar a un hospital?

Un bon somriure, sense cap mena de dubte. Ho tinc comprovat, fins i tot no ens cal ni actuar, només en veura't a l'hospital a la gent li canvia la cara, se'ls il·lumina l'expressió.

“QUAN LA GENT ENS VEU ELS HI CANVIA LA CARA, SE'LS IL·LUMINA”

Com portes això de conviure amb el dolor i la malaltia?

Quan entres a l'hospital reps molta informació i et quedes una mica impressionada. Però quan vas fent et vas adaptant. I nosaltres tenim una cosa positiva i és que tot i que veiem coses que no ens agraden, sempre en traiem les positives.

Què es pot fer amb un nen que no para de plorar?

Cridar la seva atenció i distreure'l del dolor. L'altre dia un nen al que acabaven de

punxar plorava desesperadament i tenia angouxa, quasi no podia respirar bé amb la màscara. Vam muntar un joc amb una diana i el nen s'hi va afegir amb un gran somriure.

Quina és la vostra relació amb els pacients, familiars i personal mèdic?

Som part de l'equip de l'hospital i ens ajudem mútuament. Amb els familiars és agradable i sorprenent veure com tot i la tensió acumulada riuen només veure't entrar a l'habitació. Ho agraeixen molt, sempre ens diuen que fem una feina molt maca.

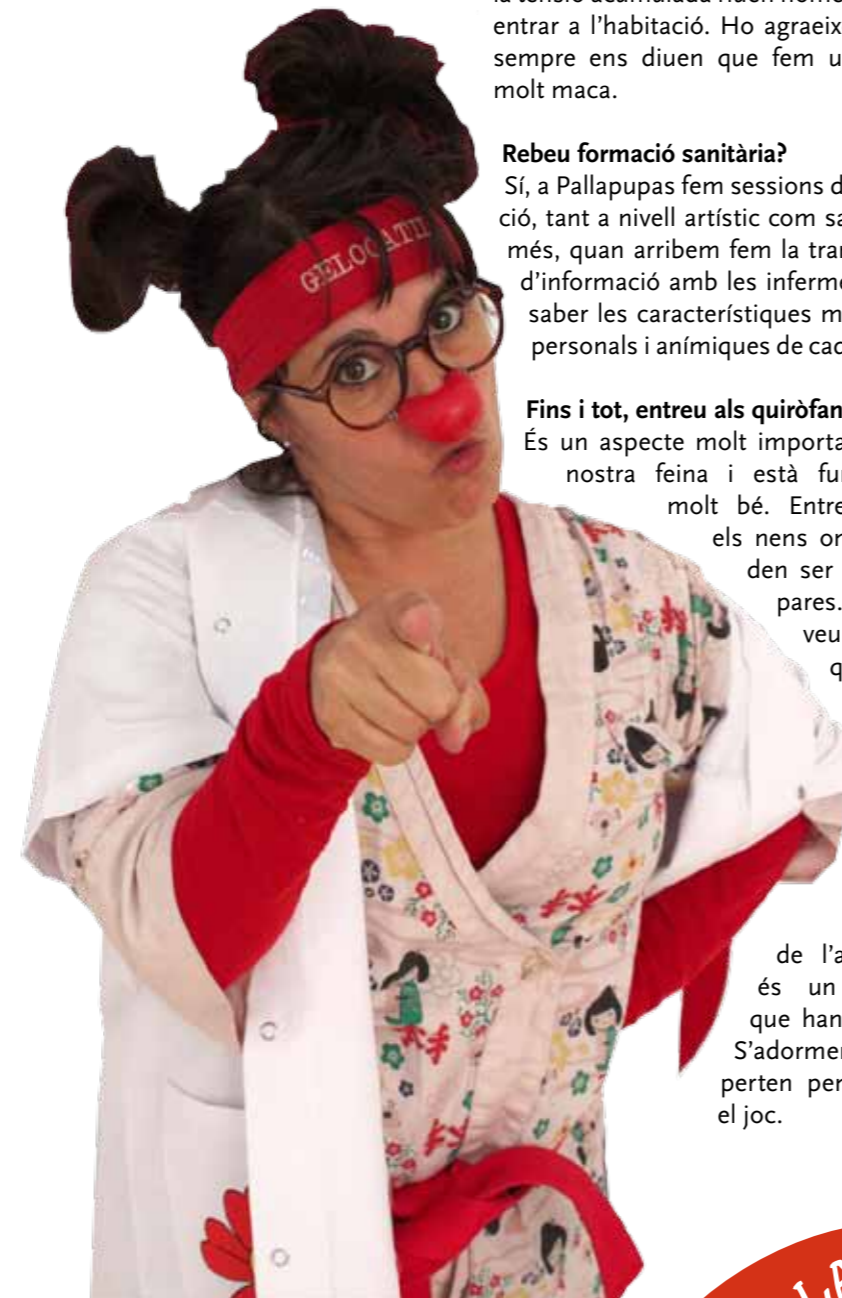
Rebeu formació sanitària?

Sí, a Pallapupas fem sessions de formació, tant a nivell artístic com sanitari. A més, quan arribem fem la transmissió d'informació amb les infermeres, per saber les característiques mèdiques, personals i anímiques de cada infant.

Fins i tot, entreu als quiròfans...

És un aspecte molt important de la nostra feina i està funcionant molt bé. Entrem amb els nens on no poden ser els seus pares. Els fem veure que el quiròfan és una nau espacial i que la màscara de l'anestèsia és un globus que han d'inflar. S'adormen i desperten pensant en el joc.

Fotografia: Albert Faus



10aNys

 PallAPuPas
 Pallassos d'hospital
 Número 1
 Abril 2010

La Revista dels Pallapupas



10 ANYS transformant la realitat als hospitals

Fotografia: Álvaro Comín

PASSA-LA!
 Si ja has llegit la revista i la trobes interessant, passa-li a algú o deixa-la al metro, a la consulta, a l'escola... Ajuda'ns a fer visible la nostra tasca. Gràcies!

10aNys

 PallAPuPas
 Pallassos d'hospital

Pallapupas - Pallassos d'Hospital
 c. Sant Germà, 5, 2n 2a • 08004 Barcelona • T. 93 345 59 13
 F. 93 551 04 82 • www.pallapupas.org • info@pallapupas.org

Aquesta revista s'ha fet amb paper reciclat Cyclus Print. Si has de llençar la revista, fes-ho al contenidor de paper.

Aniversari d'un projecte pioner a Catalunya • 250.000 persones ateses en 10 anys • Presents a 17 centres socio-sanitaris • La dansa de les emocions • El Centre Respir, en marxa • L'espai per als socis