



Anualmente, visitan a 7.000 niños en los quirófanos catalanes

Pallapupas, pallassos d'hospital, 6 años en los quirófanos

Desde el inicio del **Proyecto Quirófano** en noviembre de 2004, los **Pallapupas**, han acompañado a 38.000 niños mientras vivían una experiencia quirúrgica en un centro hospitalario. Actualmente, atienden una media de 7.000 niños al año en Cataluña.

La finalidad del Proyecto Quirófano es relajar a los niños y familiares antes, durante y después de una intervención quirúrgica. Para lograrlo, los payasos acompañan a los niños hasta el quirófano, son su apoyo emocional durante la anestesia y la cara amiga que les espera en la fase de reanimación. Cuando la anestesia es local, los payasos permanecen en el quirófano durante toda la operación tranquilizando al niño por medio del juego y la risa.

Una labor terapéutica

Los Pallapupas proporcionan un servicio asistencial ya que trabajan diariamente junto al equipo sanitario. Antes de cada actuación, los Pallapupas reciben la **transmisión** del responsable de enfermería, quien les facilita las características de las personas ingresadas: edad, patologías, estado anímico... Estos datos les permiten adaptar y personalizar la actuación a las necesidades de cada niña o niño ingresado.

Los Pallapupas son **payasos profesionales** que han recibido **formación artística y médica** para trabajar en el medio sanitario, están familiarizados con el lenguaje y las prácticas sanitarias y cumplen estrictamente todas las normas **de higiene y esterilidad** de la unidad donde se encuentran.

El Proyecto Quirófano ofrece un servicio que va más allá de lo estrictamente médico y que resulta beneficioso para todas las partes implicadas: equipo sanitario, niño y familiares.

Beneficios directos de la intervención de los Pallapupas en los quirófanos:

La presencia de los Pallapupas en intervenciones quirúrgicas permite que, en ocasiones, las **anestias puedan ser locales** en lugar de totales.

La respuesta a las intervenciones y procesos terapéuticos puede tener un **resultado más favorable**.

Reducción de la tensión en el equipo médico, los Pallapupas hacen que el niño llegue a la sala de operaciones relajado, de forma que el equipo médico sólo tiene que centrarse en su trabajo y la intervención se realiza con más rapidez.

En las **salas de espera de urgencias** los Pallapupas contribuyen a tranquilizar a los niños y a calmar los nervios de los familiares. Como consecuencia, disminuye la tensión, se mejora el ambiente y se acorta el tiempo de visita.

A través del juego, los Pallapupas ayudan a destensar el ambiente que se acostumbra a respirar en los quirófanos y a hacer **que el niño entienda y acepte el proceso** que está viviendo.

Las **pruebas sencillas** (extracciones de sangre, radiografías, etc.) resultan menos desagradables para los niños y se realizan de forma más ágil.

Las sesiones de **rehabilitación** también son más rápidas y menos molestas, porque los niños realizan los ejercicios sin darse cuenta del trabajo que están haciendo.

Finalmente, todo lo anterior, repercute en una mejora del servicio para el Hospital, entre otros motivos porque:

- Se ahorra anestesia,
- Se reduce el tiempo de hospitalización
- Las visitas son más relajadas y, por tanto, más rápidas y eficaces
- Los tiempos en las salas de espera se acortan
- El personal está más centrado en su trabajo

Hospitales donde se lleva a cabo el Proyecto Quirófano:

El Hospital Sant Joan de Déu, comenzó en 2004 y, actualmente, cuenta con un servicio diario 5 horas en sala de espera y quirófano.

En el Hospital Althaia Manresa y en el Hospital del Mar Barcelona, el proyecto funciona desde 2008.