

La Revista dels Pallapupas

10aNys



PallAPUPas
Pallašsos d'hosPital

Número 2
Juliol /
Setembre
2010

El poder d'un somriure

El 3 d'octubre viurem Un Dia de Nassos

Fotografia: Albert Faus

Posa't el nas a Sant Joan de Déu, Althaia i Parc Taulí ● La festa als mercats de Catalunya ● Creix la solidaritat amb Pallapupas ● El poder del voluntariat
"El pallaso a quiròfan és fonamental ● Fem classe a la universitat

El poder del nas vermell

Pallapupas celebrarà el 3 d'octubre *Un dia de nassos*, acte central del nostre 10è aniversari, que ha permès omplir Catalunya de nassos vermells. Els 16 hospitals on treballem, però també la societat catalana s'han sumat a la festa per portar el somriure als infants ingressats i a les seves famílies.

Un nas vermell. Una màscara diminuta que no amaga res sinó que deixa veure una cara amable, un esperit tendre capaç de tot per provocar un somriure. Per fer florir del nostre interior sentiments i emocions. El nas de pallaso canvia l'actitud de la persona que el porta, però varia també la percepció que d'aquesta persona té la gent. Aquesta és la llibertat i l'esperit dels Pallapupas per transformar, des de fa 10 anys, la realitat als hospitals de Catalunya.

Per celebrar el nostre aniversari no podíem escollir un altre element per simbolitzar la nostra feina als hospitals. El nas vermell és la nostra senya



Fotografia: Albert Faus

d'identitat i el punt de partida de tot el que és i representen els Pallapupas. L'aparició d'un pallaso a l'hospital provoca el somriure de les persones ingressades, dels seus familiars i de l'equip sanitari, i a partir d'aquí tot comença a funcionar. El dolor, l'angoixa i el patiment deixen pas a l'alegria, la il·lusió i l'esperança. Mai un trosset de plàstic vermell havia tingut un efecte tan poderós.

Un nas vermell. Un color que fa bategar el cor d'hospitals amb persones que esperen cada dia l'arribada dels Pallapupas per riure i per viure una història única i irrepetible: transformar el dolor, la por i l'angoixa en alegria, esperança i il·lusió.



La gran diada del 3 d'octubre

L'any 2010 és un clau per a Pallapupas que vol aprofitar la celebració del seu 10è aniversari per portar la seva tasca a cada racó de Catalunya. L'acte central dels nostres festeigs serà el proper diumenge 3 d'octubre, i tornarà a tenir els nassos vermells com a element principal. Un dia de nassos és el nom de l'acció, que se celebrarà en diferents poblacions i espais de Catalunya amb l'objectiu de difondre la nostra tasca i aconseguir el suport de la societat per continuar amb la feina diària als 16 hospitals catalans on som presents. Fins el 3 d'octubre us anirem donant detalls de la celebració a través de www.pallapupas.org, els nostres butlletins i canals al Facebook i al Twitter.



Posa't el nas als hospitals

Els hospitals on treballen els Pallapupas també s'han sumat a la festa del 10è aniversari de l'entitat. El 20 de maig l'Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat va omplir-se de nassos vermells i tot el personal sanitari va bufar les espelmes del pastís d'aniversari de Pallapupas, que va iniciar la seva activitat ara fa 10 anys en aquest hospital. L'Hospital Althaia de Manresa, el 22 de juny, i el Parc Taulí de Sabadell, el 22 de juliol, també van celebrar el seu *Posa't el nas*. Es van repartir més de 5.000 nassos vermells entre els metges/esses, infermers/es i la resta de l'equip de l'hospital que van participar a la festa, que al setembre es repetirà a l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida.



La festa als mercats de Catalunya

Els 10 anys de Pallapupas també han permès treure els pallasos d'hospital al carrer per mostrar a la gent la tasca que fem. La festa als mercats de Catalunya es va fer els dissabtes 12 i 19 de juny i 3 de juliol en una vintena de mercats de poblacions com Barcelona, Girona, Tortosa, Igualada, Lleida o Sabadell. L'acció, organitzada conjuntament amb la Federació de Gremis de Detallistes de Productes Alimentaris i Associacions de Concessionaris de Mercats de Catalunya (FEGRAM), va omplir els mercats de nassos vermells i dels carnets de creadors de somriures de Pallapupas, i va ser possible gràcies a la participació i col·laboració dels mercats, de l'equip de Pallapupas i dels seus voluntaris.

Porta a la solidaritat

Una exposició en un despatx d'advocats, una concentració de cotxes o una trobada de fans d'una sèrie de televisió... la solidaritat amb Pallapupas no té límits, com tampoc la feina diària que fem als hospitals.

Una àrea restringida: la porta d'un quiròfan que no permet l'entrada als pares dels infants però sí, en canvi, als Pallapupas. Us convidem a entrar en aquest món ple de força per transformar la realitat dintre de l'espai hospitalari". Així comença l'exposició solidària amb Pallapupas que Aequo Advocats va inaugurar el 17 de juny a les seves oficines a Barcelona. Un recull de 12 imatges i sèries fotogràfiques que el fotògraf i col·laborador de Pallapupas Albert Faus ha realitzat als nostres hospitals per mostrar la feina dels Pallapupas.

Aequo ha aprofitat l'organització d'aquesta exposició per recollir diners per a la nostra entitat gràcies a la guardiola solidària cedida per Pallapupas al despatx d'advocats barceloní. La intenció de Pallapupas és que l'exposició esdevingui itinerant i se cedeixi a altres empreses, associacions i entitats que vulguin ajudar a recaptar fons per a Pallapupas. Les persones i entitats interessades a muntar l'exposició ja es

poden posar en contacte amb nosaltres per reservar la mostra (Tel. 93 345 59 13 – info@pallapupas.org).

American Cars encén el motor solidari

Un altre exemple de la solidaritat d'empreses i entitats amb Pallapupas ha estat la concentració de cotxes que l'American Car Club de Catalunya va organitzar el 13 de juny a Platja d'Aro. Part dels diners de les entrades venudes per assistir a l'acte van anar a Pallapupas, que va compartir la jornada solidària amb els amants dels cotxes amb la presència de la Cap de Manteniment Gelocatila i la Camillera Amina Biodramina.

Per la seva part, l'empresa tarragonina Misertec S.L. Instaladores ha col·laborat amb Pallapupas instal·lant de forma desinteressada el sistema de climatització de la nostra seu, que permetrà millorar les condicions de treball tant a l'oficina com a la sala de formació de l'entitat. Al Lorenzo i a la resta de l'equip de Misertec, moltes gràcies!



FEM CLASSES A LA FACULTAT DE MEDICINA

"Riure a l'hospital. Noves eines a la intervenció al món hospitalari" és el nom del curs que per segon any consecutiu ha ofert Pallapupas als alumnes de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona al Campus de Ciències de la Salut de Bellvitge. Les set sessions programades han dotat els futurs metges i infermers/es d'eines relacionades amb l'expressió verbal, gestual i corporal, així com d'eines artístiques per aproximar-se i comunicar-se d'una altra manera amb els pacients i les seves famílies.



ÀREA DE VOLUNTARIAT, TOTS SOM PALLAPUPAS

L'Àrea de Voluntariat de Pallapupas agafa força i des de juliol té butlletí bimensual i un correu electrònic (voluntariat@pallapupas.org) per informar de les necessitats i accions de voluntariat. Els nostres voluntaris han estat fonamentals en l'acció als mercats de Catalunya i ens han permès també traduir el nostre dossier al francès, anglès i l'alemany. S'ha fet una nova convocatòria per trobar voluntaris per a l'acció d'*Un dia de nosos* del 3 d'octubre.

Convida als teus familiars i amics a unir-se a PallAPUPAs!

• Fent-se **SOCIS** dels Pallapupas

A través de la nostra pàgina web www.pallapupas.org o trucant al 93-345 59 13.

• Fent-se **DONANTS** de somriures

A través del nostre lloc web www.pallapupas.org o amb una transferència bancària al compte:
La Caixa 2100-3016-66-2200480989
Caixa Sabadell 2059-0630-26-0000499473



Richard Banchs

Cap d'Anestèsia i director de l'Àrea de Gestió
Bloc Quirúrgic, Hospital Sant Joan de Déu

“El pallasso a quiròfan és fonamental”

Pallapupas és present des de l'any 2004 a la Unitat de Cirurgia Ambulatoria (UCA) de l'Hospital Sant Joan de Déu. Al 2009 es va fer una projecte pilot perquè els pallassos entressin també a quiròfan central. El doctor Richard Banchs, responsable del projecte, fa balanç.

En què consisteix el Projecte Pilot de Pallapupas a quiròfan central?

Des de fa uns anys, els Pallapupas són presents al quiròfan ambulatori, on els infants s'operen i surten de l'hospital el mateix dia. El projecte que hem fet durant sis mesos tracta d'estendre la presència dels Pallapupas al quiròfan central, un espai amb més barreres físiques i on els infants han de sotmetre's a operacions que requereixen d'una hospitalització posterior.

Quines són aquestes barreres físiques?

A quiròfan central hi ha un *transfer*, és a dir, una porta de vidre amb una comporta que s'obre i per la qual es *traspasa* el nen d'una llitera a una altra. Els pares, que l'han acompanyat fins aquí queden a fora, en un moment molt traumàtic per a l'infant, mentre que els Pallapupas han



pares puguin entrar amb els seus fills al quiròfan no voldrà dir que la presència dels Pallapupas ja no sigui necessària, ja que continuaran complint la seva funció. Fins llavors, la seva feina encara és més fonamental. Els Pallapupas omplen un buit que es produeix quan els pares no poden entrar al quiròfan amb el nen, fet que provoca en el infant una angoixa. Els Pallapupas s'integren dintre de l'equip assistencial i fan que l'entrada del nen al quiròfan sigui més fàcil.

Quin és el paper del Pallapupas quan desapareix la figura dels pares?

El pallasso mai intenta suplir el pare i sí facilitar l'entrada i l'acompanyament de l'infant al quiròfan. L'objectiu final per al qual hem portat a terme aquesta prova pilot és intentar que pares i pallassos s'integrin en la mecànica de funcionament del quiròfan central. El pallasso sempre genera una relaxació en l'ambient, també a quiròfan central. La seva presència és positiva i rebaixa el to d'un ambient carregat de tensió perquè es tracta d'operacions importants.

Com ha funcionat la prova pilot?

L'estudi que hem fet durant aquests sis mesos ha estat positiu i la integració dels Pallapupas dintre del quiròfan central

ha estat ben valorada pels infants, per les seves famílies i pel personal sanitari, que han considerat necessària i útil la presència dels pallassos en casos d'una cirurgia de més envergadura.

S'han fet experiències semblants en altres centres sanitaris?

La presència dels pallassos a l'hospital ha estat molt ben valorada a altres hospitals a nivell europeu, però no tant dintre del quiròfan. Manca una preparació prèvia de l'ambient, una educació i un seguiment de la feina dels pallassos, que a Sant Joan de Déu sí que hem fet. El pallasso no pot actuar sense tenir en compte l'espai on es troba i el funcionament de l'hospital. Amb els Pallapupas ho hem aconseguit perquè l'acceptació de la seva feina sigui màxima.

Quin és el repte de futur ara?

Quan sigui possible s'haurà de veure com interactuen pares i pallassos en el procés d'acompanyament i entrada al quiròfan. A Sant Joan de Déu treballem perquè els pares estiguin al quiròfan i ja ho hem fet en casos amb alguns requisits concrets, però el repte és fer-ho conjuntament amb els pallassos.

“El Pallapupas omple el buit quan els pares no poden entrar a quiròfan amb el nen”

d'escollir si l'acompanyen fins a l'entrada al quiròfan o el reben a dintre.

Es podrà solucionar això en el futur?

Hem volgut omplir el buit generat per l'absència dels pares dintre del quiròfan, un aspecte que volem canviar amb el temps, però que no és fàcil. De tota manera, si algun dia aconseguim que els

PASSA-LA!
Si ja has llegit la revista i la trobes interessant, passa-li a algú o deixa-la al metro, a la consulta, a l'escola... Ajuda'ns a fer visible la nostra tasca.
Gràcies!

