



Pallapupas ¿quiénes somos?

Pallapupas-Pallasos de Hospital es una ONG que desarrolla su actividad en hospitales y centros sociosanitarios para mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y ancianos ingresados.

Desde hace **10 años**, realiza una labor asistencial con niños y niñas, adolescentes, ancianos y personas con enfermedades mentales, con la finalidad de ayudarles a sentirse bien y avanzar en su mejora física y psicológica.

Pallapupas está presente en **16 hospitales** y el pasado año atendió alrededor de **50.000** personas ingresadas.

Diferencias con otras asociaciones de payasos

Pallapupas proporciona un servicio asistencial ya que trabaja diariamente junto al equipo sanitario, que es el que le transmite las pautas a seguir con cada paciente.

Los Pallapupas son **payasos profesionales** que han recibido formación artística y además médica **especializada** para trabajar en el medio sanitario y que están familiarizados con el lenguaje y las prácticas sanitarias.

Proyecto Quirófano

En noviembre de 2004, los Pallapupas iniciaron el **Proyecto Quirófano** que consiste en acompañar a los niños en su entrada al quirófano y permanecer a su lado hasta que la anestesia comienza a hacer efecto. En algunos casos, los Pallapupas salen durante la intervención y vuelven a estar presentes en el despertar del niño. Cuando la anestesia es local, los payasos permanecen en el quirófano durante toda la intervención relajando al niño.

¿Dónde actúan los Pallapupas?

- Quirófanos: le acompañan hasta que la anestesia hace efecto o durante la operación
- Habitaciones: ofreciendo una atención individualizada a cada enfermo
- Hospital de Día: apoyando al equipo médico y ayudando a relajar a los niños diariamente.
- Salas de espera y urgencias pediátricas: tranquilizando a niños y familiares.
- Otras áreas: planta de oncología, endocrinocirugía, rehabilitación, cardiología, traumatología, hematología o microcirugía.

En la actualidad, Pallapupas está presente en 16 hospitales y centros sociosanitarios de Catalunya y en 9 localidades catalanas, en las que ofrece un **servicio diario de 90 horas a la semana**.

Barcelona: Hospital Clínic, Clínica Bonanova, Clínica Barceloneta, Hospital del Mar, Fundació Pere Relats, Parc Sanitari Pere Virgili y Centre de Curta Estada Respir.

Esplugues de Llobregat: Hospital Sant Joan de Déu

Mollet del Vallès: CSMIJ Mollet

Manresa: Hospital Althaia

Terrassa: Hospital de Terrassa

Santa Coloma de Gramenet: Centre Martí i Julià y AMMAME

Sabadell: Consorci Sanitari Parc Taulí

Vilanova i la Geltrú: CSMIJ Garraf

Lleida: Hospital Arnau de Vilanova

¿Cómo actúan los Pallapupas?

Antes de cada actuación, los Pallapupas reciben la **transmisión** del responsable de enfermería de cada planta del hospital, que les informa sobre la información más relevante de los enfermos; edad, patologías que padecen, estado anímico... Estos datos les permiten adaptar y personalizar su actuación a las necesidades de cada niña, niño o adulto ingresado.

Pallapupas sigue un **código deontológico** por el que los payasos se comprometen a guardar el secreto profesional. Los Pallapupas también cumplen estrictamente todas las normas **de higiene y esterilidad** propias de la unidad donde se realizan las intervenciones.

Pallapupas ¿cuáles son nuestros objetivos?

Estar presentes en los procesos médicos que generan ansiedad y dolor para que sean lo menos traumáticos posible, tanto para los pacientes como para sus familiares.

Mejorar la calidad de vida de los enfermos ingresados, ofreciendo un servicio asistencial y con efectos terapéuticos.

El mundo de la sanidad quiere humanizar sus servicios como distintivo de calidad y profesionalidad y Pallapupas lo hace posible teniendo en cuenta el aspecto emocional del enfermo.

Pallapupas, ¿cómo trabajamos?

Pallapupas tiene dos programas en marcha:

- **Payasos de Hospital:** por medio del juego y la sonrisa, los payasos tranquilizan a niños y niñas, abuelos y abuelas, tanto en sus habitaciones, como en las consultas, en el quirófano o en urgencias entre otros.
- **Teatro Social:** las personas mayores y con enfermedades mentales participan en actividades teatrales y juegos que les permiten exteriorizar sus emociones y mejorar su comunicación.

Pallapupas ¿quiénes son los beneficiarios?

Niños, ancianos y personas con enfermedades mentales. La presencia de los payasos ayuda a que la estancia en el hospital sea más llevadera. Las intervenciones de los Pallapupas transforman el ambiente, lo impregnan de alegría y espontaneidad, y lo convierten en un espacio apto para el juego y la sonrisa.

El equipo sanitario. Los profesionales pueden desempeñar mejor su trabajo cuando el paciente y su familia están relajados. Por otra parte, cualquier tipo de intervención obtiene mejores resultados médicos cuando se da un buen estado de ánimo.

Los familiares. La mejora del estado emocional del paciente ayuda, a tanto a él como a la familia, a asumir la enfermedad con mayor entereza y colaboración.

Abril 2010